

Wellness & Spa

Harrachov • Krkonoše

Wellness & Spa
...návrat k přírodě



HOTEL
Svornost
WELLNESS & SPA



Využívá se působení suchého, horkého vzduchu o teplotě 80° C. Doba pobytu v sauně je 10-15 minut. Jakmile máte pocit horka, opusťte prohřívárnu a ochlaďte se sprchou nebo proudem vody ze džberu. Po krátkém odpočinku můžete celou proceduru opakovat 2-3x. Pobyt v sauně vždy ukončete studenou sprchou a pokožku důkladně vytřete.

Pravidelné saunování přispívá ke zvýšení nespecifické obranyschopnosti, k otužování, k celkové regeneraci a relaxaci.

Je vhodná jako prevence chorob z nachlazení, onemocnění dýchacích cest, lehká revmatická onemocnění, funkční poruchy prokrvení, migrény, klimakterických potíží.

Je nevhodné u všech akutních onemocnění a úrazů, u epilepsie, u nemocí srdce a cév, nádorových onemocnění a krvácivých stavů. Nezapomeňte dodržovat správný pitný režim.

Wellness hotel Svornost Vám nabízí hotelový krytý bazén (6,5 x 12,4 m), který je pro hosty hotelu ZDARMA. Bazén Vám jistě zpříjemní teplé letní dny.



Antistresová masáž hlavy

Masáž je prováděna jemnými a pomalými pohyby. Během masáže leží host v příjemné poloze. Osvěžující masáž je vedena po celém obličejí, kolem čela a nosu. Jemnými pohyby jsou masírovány uši a oční okolí. Poté následuje masáž zad a krku. Během 15-ti minutového ošetření je dle přání hosta puštěna uklidňující hudba.

390,- Kč
20 min. / osoba



Aroma masáž celková / částečná

Je to osvěžující smyslová masáž využívající vůní a léčivých účinků aromatických esencí čistých přírodních olejů, která přírodní cestou – netoxicky a nenávykově – pomáhá léčit tělo i mysl jedince. Provádí se jemnými, plynulými, konejší-vými dlouhými hmaty, doteky a hlazením. Přírodní oleje se vstřebávají pokožkou, přecházejí do krevního oběhu a ten je dále roznáší do všech částí našeho těla; po několika hodinách se z těla opět vyloučí (pokožkou, močí nebo plíčem), ale i přesto ovlivňují náš organismus několik dnů až týdnů.

750,- Kč
45 min. / osoba
celková

420,- Kč
20 min. / osoba
částečná



Cestovní masáž Tribal oleji

Hýčkejte svou pleť péčí Bernard Cassière. První zastávkou je Afrika! Africký peeling z bambuckého másla odstraňuje odumřelé buňky a zvláčňuje pokožku. Kořeněná vůně i složení jsou inspirovány domorodou recepturou. Druhou zastávkou odjedte tam, kde Vám bude nejlépe. Ayurvédský tělový olej obsahuje extrakt kadidlových stromů. Inca nektar tělový olej obsahuje výtažky z ořechu Inca Inchi. Orientální tělový olej obsahuje Arganový a Nigella Olej. Dovolte nám, abychom vás z našeho wellness centra přemístili do cizích krajín díky produktům řady TRIBAL. Masážní oleje jsou vyrobené na základě tradičních receptur z rostlinných ingrediencí. Pocházejí z Amazonie, Afriky a Indie a jsou získávány „fair trade“.

750,- Kč
60 min. / osoba



Hedvábná masáž masážní svíčkou

Hýčkejte svou pleť péčí Bernard Cassière. Pocit pohodlí a relaxace se dostaví již díky peelingu s medem a cukrem, kterým odstraníme odumřelé buňky na celém těle a tím zjemníme pokožku. Hřejivou masáží teplým olejem z masážní svíčky uvolníme svalové napětí a dopřejeme Vám neodolatelný, rozmazlující zážitek. Dopřejte si provoněnou dovolenou ve třech vůních: Tahitské květiny Monoi, Kapradinový strom z Nového Zélandu nebo sladká Čokoláda

750,- Kč
60 min. / osoba



Uvolňující čokoládová relaxace

„Čokoládové uvolnění“

Po provedení jemného peelingu následuje jemná masáž a hydratační zábal výživnou maskou obsahující kakaové máslo a výtažek z jihoamerických kakaových bobů.

Tato procedura se aplikuje na horní končetiny, na dolní končetiny a na záda.

Každá jednotlivá terapie horních a dolních končetin nebo zad stojí 290,- Kč a trvá cca. 20 min.

290,- Kč
20 min. / osoba



Včelí terapie

Jedná se o kombinaci relaxační celotělové masáže aromatickým medovým olejem a teplého zábalu z včelího vosku.

Teplo u vás podníť chuť do života a povzbudí vaše sebevědomí.

Kontraindikace: těhotenství, alergie na med, akutní respirační choroby, precitlivělost na teplo.

Doba trvání terapie je cca. 50 min.

850,- Kč
50 min. / osoba



Kyslíková terapie dýchacích cest

Je regenerační kyslíková kúra, která v kombinaci s antioxidanty a tělesným cvičením napomáhá organismu zbavit se volných kyslíkových radikálů, jejichž hromadění je příčinou předčasného stárnutí buněk a řady chorob. Využíváme metodu prof. Ardenna, který vyvinul přístroj, s jehož pomocí lze dodávat do organismu čistý kyslík tak, aby účinek kyslíkové kúry byl dlouhodobý. Zlepší se okysličení tkání a orgánů, tělesná i duševní výkonnost, srdeční činnost a elasticita plicní tkáně.

Indikace: celková regenerační kúra, prevence infarktu myokardu a anginy pectoris, zvýšení obranyschopnosti, stavy po operaci a chemoprolaxi pro nádorová onemocnění

Kontraindikace: pokročilá ateroskleróza, odchlípení sítnice, glaukom, hnisavá sinusitida, vysoký krevní tlak, vředová choroba žaludku.

90,- Kč
25 min. / osoba



Reflexní terapie plosky nohy

Po bylinné koupeli následuje akupresurní masáž v oblasti plosky nohy. Touto speciální technikou lze ovlivnit funkci vnitřních orgánů a navodit rovnováhu v oblasti vegetativního nervstva.

Indikace: stavy vyčerpání a předrážděnosti, nespavost, deprese, bolesti hlavy, funkční poruchy trávicího systému, dráždivý močový měchýř, klimakterický syndrom, syndrom unavených nohou.

Kontraindikace: těhotenství, hnisavá a mykotická onemocnění nohou, rozsáhlé varixy, lechtivost plosek.

290,- Kč
20 min. / osoba



Masáž baňková

Velmi uznávaná starověká čínská metoda, známá již přes 3000 let. Baňky se přikládají na určená místa (reflexní zóny, akupunkturální body, a-shi zóny) nebo se používají k masáži. Tato technika je jedna z neúčinnějších na onemocnění a problémy pohybového aparátu (ztuhlé svaly, partie zad a krku, bolesti zad apod.), ale i na onemocnění trávicího, dýchacího a pohybového aparátu.

300,- Kč
25 min. / osoba



Masáž čokoládová

Částečná masáž zad 15 min. + 5 min. zábal

Luxusní čokoládová masáž je opravdovým pokusem pro všechny milovníky její nádherné vůně.

Čokoláda má totiž kromě báječné chuti také výborné relaxační a regenerační účinky, obsahuje antioxidanty, které skvěle působí proti celulitidě, tonizují a hydratují Vaši pokožku a jemné částečky kakaa se postarají o peeling. Čokoláda také podporuje tvorbu hormonu štěstí a tak dosáhnete úžasného uvolnění. Zapomeňte na stresy všedního dne a zrelaxujete své tělo i mysl.

490,- Kč
20 min. / osoba



Masáž klasická celková / částečná

Pro zlepšení stavu a udržení zdraví je třeba - kromě masáží - pravidelně provádět protahovací a uvolňovací cviky a dbát na správnou životosprávu!

Nedoporučuje se praktikovat při onkologických onemocněních, osteoporóze, chorobách srdce (infarkty, srdeční arytmie, vysoký krevní tlak), při problémech se srážlivostí krve, při kornatění tepen, zánětech žil, varixech (křečové žíly), při akutních zánětech, virózách a infekcích a při akutních blokáдах!

- uvolňuje ztuhlé klouby a bolestivé, stažené, ztuhlé, ochablé či zkrácené svaly
- odčerpává únavu, napětí a křeče
- osvěžuje po fyzické a psychické zátěži, odstraňuje stres

650,- Kč
45 min. / osoba
celková

390,- Kč
20 min. / osoba
částečná



Masáž horkými lávovými kameny celková / částečná

Masáž lávovými kameny je exkluzivní terapie, která spojuje teplo sálající z přírodních kamenů a speciální masážní techniky do nezapomenutelného zážitku.

Lávové kameny jsou zahřívány ve vodní lázni a jejich hladkým povrchem je za pomoci aromatických olejů masírováno celé tělo. Pomáhají odstraňovat bloky na důležitých bodech (meridiánech) a rozpouštět tok energie v těle.

Masáž lávovými kameny má vysoký terapeutický a relaxační účinek. Stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, hluboce relaxuje a harmonizuje, prohřívá celé tělo a pomáhá detoxikaci organismu.

Tělo se opravdu dokonale uvolní, mysl se zbaví stresu a napětí a klient se cítí jako znovuzrozený.

Částečná masáž – záda, ruce

Celková masáž – záda, ruce, zadní strana dolních končetin

990,- Kč
50 min. / osoba
celková

590,- Kč
25 min. / osoba
částečná



Masáž medová (záda)

Medová masáž je speciální masážní technikou, při níž terapeut potírá záda masírované osoby voňavým rozehrátým medem, který je následně pomalými pohyby vmasírováván do kůže klienta. Díky výživným látkám obsaženým v medu a technice masážních pohybů dochází k vyplavování toxinů – škodlivých látek, které se za dlouhou dobu nahromadily v těle klienta a trvale oslabují jeho imunitu.

Med v průběhu masáže a v závislosti na množství toxinů v těle klienta mění svou barvu i konzistenci. Důsledkem této mimořádně účinné manuální techniky je nejen vyplavování škodlivin a tím i aktivace vnitřních orgánů, ale zároveň dokonalá celková relaxace organismu.

Okamžitým efektem této masáže je příjemná relaxace a mírná únava. Pozitivní účinky detoxikace organismu lze hodnotit až po delší době.

390,- Kč
20 min. / osoba



Suchá uhličitá koupel

Forma aplikace uhličitého plynu ve speciálním vaku, naplněným kyslíčkem uhličitým, ve kterém leží pacient. Tato procedura je relativně šetrná a vhodná i pro starší pacienty, účinky jsou shodné jako u klasické vodní uhličitě koupele. Je rovněž používána jako efektivní forma regenerace a rekondice ve všech věkových skupinách.

Vhodná především u pacientů, kteří nemohou z důvodu snížené mobility absolvovat klasickou koupel.

Délka trvání: 20 min.

Indikace: hypertenze, gynekologické a urologické poruchy sexuálních funkcí, křečové žíly a otoky nohou, poruchy srdce, regulace krevního tlaku, zvýšení prokrvení organismu.

U sportovců způsobuje rychlejší regeneraci a zvýšení sportovního výkonu.

140,- Kč
20 min. / osoba
+ 100,- Kč / 1 pytel



Uvolňující medová relaxace (Medové uvolnění)

Po provedení jemného peelingu následuje jemná masáž a hydratační zábal výživnou maskou obsahující včelí med. Tato procedura se aplikuje na horní končetiny, na dolní končetiny a na záda. Každá jednotlivá terapie horních a dolních končetin nebo zad stojí 290,- Kč a trvá cca. 20 min.

290,- Kč
20 min. / osoba



Medový zábal

Zábal z jemné medové fólie z čistého včelího vosku má výjimečné termoregulační vlastnosti. Jedná se o pozvolné předávání tepla do lidského organismu.

Přínosem medových zábalů je regenerace organismu, kterou zajišťují přírodní vosky, pryskyřice, vitamíny, stopové prvky, oleje a enzymy obsažené v propolisu.

Kontraindikace: alergie na med, otevřené rány a poškození pokožky, ekzémy, vyrážky, tumory, krvácení v těle, vysoký oční tlak, trombóza, infekční choroby, horečnatá onemocnění, zánětlivá onemocnění.

200,- Kč
30 min. / osoba



Parafínový zábal (rukou)

Jedná se o lokální termoterapii. K přípravě se užívá bílý parafín s příměsí parafínového oleje. Parafín se na postižené místo nanáší při ponoření do speciální nádoby. Využívá se především při degenerativním onemocnění kloubů rukou.

190,- Kč
20 min. / osoba



Rašelinový zábal

Jde o jednorázové obklady tvořené 5ti mm vrstvou směsi jílu a rašeliny mezi dvěma foliemi. Na pokožku se přikládají propustnou vlieselinovou fólií a ohřívají se pomocí přenosných nosičů, které se aplikují na nepropustnou vrstvu obkladu. Během 3 minut pozvolna stoupá teplota obkladu až na 38°C, kterou si obklad udrží po celou dobu aplikace.

Dochází k mírnému prohřátí tkáně v místě aplikace, zlepšení prokrvení a k zlepšení regeneračních procesů v kůži a podkoží. Obklady mají své uplatnění hlavně v kosmetice a u chronických bolestivých stavů, při kterých klasický slatinový zábal představuje velkou zátěž pro srdce a cévy.

Indikace: celulitida, podpůrná léčba obezity, chronická revmatická onemocnění, artrózy.

Kontraindikace: dekompenzace srdce a oběhu, akutní stavy, poranění kůže, otoky

180,- Kč **250,- Kč**
20 min. / osoba 20 min. / osoba
1 ks / osoba 2 ks / osoba

Kneippova šlapací koupel

60,- Kč / 15 minut / osoba

Inhalace

150,- Kč / 20 minut / osoba

Infralampa

90,- Kč / 10 minut / osoba

Masáž podvodní (automatická)

340,- Kč / 15 minut / osoba

Masáž klasická infralampou

360,- Kč / 20 minut / osoba

Masáž rukou

290,- Kč / 20 minut / osoba

Perličková koupel

250,- Kč / 20 minut / osoba

Přírodní bylinná koupel

330,- Kč / 20 minut / osoba

Vířivá koupel dolních končetin

110,- Kč / 20 minut / osoba



Beauty balíčky

WELLNESS & SPA - HARRACHOV



Antistress balíček

1x suché uhlíčitě koupele
1x oxygenoterapie
1x antistresová masáž hlavy

530,- Kč
60 minut / osoba



Na bolavá záda

1x rašelinový zábal 2 ks
1x klasická masáž částečná

450,- Kč
40 minut / osoba



Obnovení vitality

1x přísadová koupel
1x klasická masáž celková

830,- Kč
60 minut / osoba



Hedvábné ruce

1x parafinový zábal
1x masáž rukou

430,- Kč
40 minut / osoba



Na unavené nohy

1x vířivá lázeň dolních končetin
1x reflexní terapie plosky nohy

400,- Kč
40 minut / osoba

Wellness & Spá
...návrát k přírodě





procedura č. 1

Klasické celkové ošetření pleti Odličení, tonizace, kosmetická masáž, peeling, aplikace oční a pleťové masky, krém na dekolt, krém.

450,- Kč
60 minut / osoba



procedura č. 2

Klasické celkové ošetření pleti Odličení, tonizace, kosmetická masáž peeling, hloubkové čištění, ampule, aplikace oční a pleťové masky, krém na dekolt, krém.

590,- Kč
90 minut / osoba



procedura č. 3

Klasické celkové ošetření pleti – pro muže Odličení, tonizace, hloubkové čištění, vitamínové ampule, peeling, aplikace masky, krém.

450,- Kč
60 minut / osoba



procedura č. 4

Klasické celkové ošetření pleti + mikromasáž očního okolí Odličení, tonizace, mikromasáž očního okolí, kosmetická masáž, peeling, ampule, aplikace oční a pleťové masky, krém na dekolt, krém.

590,- Kč
90 minut / osoba



procedura č. 5

Mikromasáž očního okolí

250,- Kč
20 minut / osoba



NOVINKA

Borůvková péče pro citlivou pleť

Povrchové čištění pleťovým mlékem a vodou s heřmánkem, hloubkové čištění enzymatickým peelingem, masáž, maska, závěrečný krém.

450,- Kč
60 minut / osoba

procedura č. 6

Úprava obočí

50,- Kč / osoba

procedura č. 7

Barvení obočí

50,- Kč / osoba

procedura č. 8

Barvení řas

70,- Kč / osoba

procedura č. 9

Depilace horního rtu a brady

70,- Kč / osoba

INFORMACE

Jednotlivé procedury č. 6., 7., 8., 9. lze objednat pouze s procedurou č. 1. – 5. nebo jako balíček.





Nechte se hýčkat (2 noci)

Pobyt zahrnuje:

- 2x ubytování
- 2x snídaně formou švédských stolů
- 2x večeře formou švédských stolů
- 1x káva a koláč
- 1x Wellness procedura do 290,- Kč z daného výběru (rašelinový zábal 1 ks, rašelinový zábal 2 ks, inhalace, kyslíková terapie dýchacích cest, suché uhličité koupele, parafínový zábal rukou, perličková koupel, kneippova koupel dolních končetin, sauna, vířivá lázeň dolních končetin, podvodní masáž automatická, posilovna, masáž šije)
- 1x koktejl z vybrané nabídky
- vstup do fitness po celou dobu pobytu
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu
- 1x stolní tenis
- **Harrachov Card** (sleva na služby, např. 20% sleva na sedačkovou lanovku na Čertovu horu)

od **1 950,- Kč**
Cena balíčku za osobu a pobyt



I muži mají své dny aneb pánská jízda ve Wellness hotelu Svornost v Harrachově (3 noci)

Pobyt zahrnuje:

- 3x ubytování
- 3x snídaně formou švédských stolů
- 3x večeře formou švédských stolů
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu
- 1x sauna na 60 min.
- 1x fitness na 60 min.
- 1x klasická masáž částečná
- 1x jízda na bobové dráze
- 1x zapůjčení kola
- 1x vstupenka na obří houpačku ve „Vertical Parku“ v Harrachově (pouze dle provozu obří houpačky)
- **Harrachov Card** (sleva na služby, např. 20% sleva na sedačkovou lanovku na Čertovu horu)

Rádi byste strávili svojí pánskou jízdu v přítomnosti dámy? Nabídněte jí balíček „Dámské povyražení aneb nebojte se uvolnit“ nebo „Rozmazlovací pobyt“.

od **3 215,- Kč**
Cena balíčku za osobu a pobyt



Lázeňský pobyt (14 a 7 nocí)

Pobyt na 14 nocí zahrnuje:

- 14x ubytování
- 14x snídaně formou švédských stolů
- 14x večeře formou švédských stolů
- 20x lázeňských procedur za pobyt (zpravidla 2 – 3 procedury / pracovní den) – složení dle konzultace s personálem wellness centra
- 2x oběd (2-chodové menu)
- 1x vstupenka do Sklářny v Harrachově
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu
- **Harrachov Card** (sleva na služby, např. 20% sleva na sedačkovou lanovku na Čertovu horu).

Pobyt na 7 nocí zahrnuje:

- 7x ubytování
- 7x snídaně formou švédských stolů
- 7x večeře formou švédských stolů
- 10x lázeňských procedur za pobyt (zpravidla 2 – 3 procedury / pracovní den) – složení dle konzultace s personálem wellness centra
- 1x oběd (2-chodové menu)
- 1x vstupenka do Sklářny v Harrachově
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu
- **Harrachov Card** (sleva na služby, např. 20% sleva na sedačkovou lanovku na Čertovu horu)

od **7 800,- Kč**
Cena balíčku za osobu a pobyt

KADĚRNICTVÍ

LÍDA

» PÁNSKÉ
» DÁMSKÉ
» DĚTSKÉ



Otevřeno:
Pondělí - Pátek
08:00 - 16:00

Wellness hotel SVORNOST
Harrachov 496
512 46 HARRACHOV
Tel.: +420 - 481 528 152-3

wellness



cosmetic



beauty



hairdressing



spa



Wellness hotel Svornost

Harrachov 496

512 46 HARRACHOV

Česká Republika

Tel.: +420 - 481 528 152-3

Fax: +420 - 481 528 144

E-mail: info@hotelsvornost.cz

www.hotelsvornost.cz

www.wellness-harrachov.cz

